

# Kanjertraining

Door Rei en Jasmijn uit 8c

Op OBS Piet Hein vinden we het heel erg belangrijk dat niemand wordt gepest. Daarom hebben we daar een vak voor. Dat vak heet kanjertraining. Bij kanjertraining doen we allemaal vertrouwensoefeningen en bespreken we erge situaties. Dit jaar hebben we al veel vertrouwensoefeningen gedaan. Zoals dat er een koning(in) is die door de klas moet lopen en niet op een lege stoel mag zitten. Daar leer je goed te communiceren want als je dat niet doet zit de koning(in) al snel. In de hoop dat pesters beseffen wat ze doen. Daardoor voelt hopelijk niemand zich meer buitengesloten. We kijken dus bijvoorbeeld films over pesten en doen allemaal stellingen. Ook worden er verhalen voorgelezen. We hebben dit jaar ook meegedaan aan de anti pest week. En we kijken vaak films bijvoorbeeld de films Spijt en Kappen al gezien. Daardoor beseffen we wat pesten wel niet kan doen. En hoe belangrijk het is om te vertrouwen te zijn.



## Kanjertraining tegen pesten

Door Mia en Lois uit 8B

De week tegen pesten was op 21-25 september.

Dit hebben we gedaan:

We zijn eerst begonnen met de film Spijt. Dat gaat over een jongen die gepest wordt. Door drie van zijn klasgenootjes. Niemand had het meer door tot het te laat was en hij geen hoop meer had. Wij schrokken allemaal van de film. Dat er zoiets ergs kon gebeuren. Gelukkig gebeurt dat niet bij ons in de klas. Over die film hebben we ook een werkboek gehad. We hebben ook gesprekken gehad met de hele klas of iemand zich gepest voelt. Gelukkig voelde niemand zich heel erg gepest. We hebben ook met elkaar besproken over of we een grapje plagen of pesten vinden. Daarnaast

hebben we ook kanjertraining over bijv: over hoe jij en je klasgenoten zich in de klas



voelen. Ook hebben we een lijst ingevuld over of jij je gepest voelt/veilig. Wij vinden het niet prettig als iemand zich gepest voelt. We houden rekening met elkaar. Iemand wordt meestal gepest omdat hij/zij anders is dan de rest. Dat is eigenlijk juist goed want jij bent jij! Wij vinden pesten niet leuk want de gepeste zelf voelt zich niet goed. hij/zij vindt school dan ook minder leuk. De juf probeert te zorgen als iemand zich niet goed voelt naar haar/hem te gaan. Door

al deze redenen zijn wij als klas tegen pesten. Dus ook al is iemand anders dan jijzelf dat maakt niet uit dus begin niet met pesten want jij bent jij!

## Kanjertraining *SPIJT!*

Wij hebben met de klas de film *SPIJT!* gekeken. De film gaat over een jongen (Jochem) die gepest werd. Maar dan ook niet een beetje gepest, maar zo erg dat hij in de wc werd geduwd en dat de pesters hem dronken maakten. De pester was voornamelijk Sanne. Jochem was een beetje aan de dikke kant. Dat was Sannes vader ook. Ze vond dat heel irritant. Hij wou steeds meer eten , eten eten... hij werd steeds dikker. Toen zag ze Jochem, die ook aan de dikke kant was. Toen dacht ze, laat ik hem pesten! Nou, dat gebeurde dus. Ze had twee meelopers: Justin en Remco. Je hebt ook David en Vera.. Jochem is verliefd op Vera, maar David en Vera vonden elkaar stiekem leuk.

Soms hielpen Vera en David hem ook. David zat in een band met Youssef en Niels. Youssef en Niels waren buitenstaanders ze hielpen Jochem nooit. Jochem kwam ook nooit voor zichzelf daarom werd hij ook gepest. Op gegeven moment ging Jochem bij een dierenverblijf . Vera werkt daar ook. Jochem verzorgde onder andere een hond, hij kwam elke dag. Hij wandelde met de hond en aaide de hond. Maar het pesten op school werd niet minder, misschien wel erger! Toen Vera zag dat Jochem werd gepest zei ze er soms iets van maar niet vaak. Na een tijd was het schoolfeest. Er was geen alcohol toegestaan. Sanne Remco en Justin hadden wel alcohol mee. Die avond pesten ze Jochem zo erg dat hij zelfmoord heeft gepleegd. Hij verdronk in de rivier doordat hij dronken was. Sanne, Justin en Remco hadden hem dat gegeven. Uiteindelijk is Sanne opgepakt door de politie en Remco en Justin ook.



Jasmijn Sengers & Lucie Arnold 8A  
bye bye butterfly