

# Hoofdluis

Na elke vakantie van minimaal één week worden op school alle leerlingen gecontroleerd op hoofdluis. Dit wordt gedaan door ouders uit de klas, de zgn. luizencontroleurs. Ondanks deze controles verwachten wij van alle ouders/verzorgers dat zij hun kinderen zelf ook regelmatig controleren en –indien nodig- behandelen. Heeft u bij uw kind hoofdluis geconstateerd, wilt u dit dan melden bij de leerkracht.

## Hoe herkent u hoofdluis?

Hoofdluizen zijn kleine grauwe of roodbruine beestjes van 2 à 3 millimeter. De eitjes van de hoofdluis heten neten. Deze zijn 1 mm groot en wit/grijs van kleur. Ze zitten op warme plekken vlakbij de hoofdhuid vastgekleefd aan het haar en vallen zo nogal op. Neten zitten vooral bij de haarwortels in de nek, achter de oren, onder de pony of bij lang haar, onder de staart.

## Hoe is hoofdluis te behandelen?

Als u hoofdluis ontdekt, is het belangrijk om meteen te beginnen met een grondige aanpak. Want zolang er luizen of nog niet uitgekomen neten op het hoofd zitten, blijft hoofdluis besmettelijk.

Er zijn twee behandelmogelijkheden:

### \* **de uitkammethode**

Kam gedurende 14 dagen het haar elke dag met een netenkam. Volg hierbij de volgende stappen.

1. Maak het haar door en door nat. Bescherm dan de ogen met een washandje.
2. Doe crèmespoeling in het haar en kam eerst met een gewone kam de klitten weg.
3. Pak dan de netenkam en kam al het hoofdhaar, pluk voor pluk, vanaf de haarwortel. Begin bij het ene oor en pak na elke kambeweging een pluk in de richting van het andere oor. Vastgeplakte neten kunt u eventueel losweken door te deppen met azijn.
4. Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een papieren servet of zakdoek.
5. Spoel de crèmespoeling uit en maak de kammen schoon. U kunt ze 5 minuten uitkoken of ontsmetten met alcohol (70%).

6. Combineer het kammen eventueel met een antihooftluismiddel en herhaal de gecombineerde behandeling na 7 dagen. Bij het kammen kunt u dan een luizenkam gebruiken in plaats van een netenkam.

**\* *Antihooftluismiddel***

Wilt u een antihooftluismiddel gebruiken, kies dan in ieder geval voor een geregistreerd product. Dit wil zeggen dat het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen het middel beoordeeld heeft en werkzaam en voldoende veilig vindt. Ook dan moet u het haar twee weken dagelijks doorkammen, in dit geval kan dat met een luizenkam. Na 1 week moet u bij een aantal producten de behandeling met het antihooftluismiddel herhalen. Tegen de antihooftluismiddelen is de hooftluis steeds vaker resistent (ongevoelig). Als een middel niet werkt, probeer dan een geregistreerd middel waar een andere werkzame stof in zit. Vraag eventueel advies aan drogist of apotheek.